



Photothérapie Dynamique à la lumière du jour artificielle (ADL-PDT)

En quoi consiste le traitement

La photothérapie dynamique est un traitement utilisé pour soigner les lésions précancéreuses de la peau (kératoses actiniques).

Elle associe une crème photosensibilisante (Metvixia®) et une lumière blanche artificielle reproduisant la lumière du jour.

Sous l'effet de cette lumière, la crème détruit les cellules abîmées sans toucher la peau saine. Le traitement se fait au cabinet, sous la surveillance du médecin, et ne provoque pas de douleur.

Déroulement du traitement

1. Avant la séance

- Conserver la crème Metvixia® au réfrigérateur jusqu'au jour du traitement.
- Si besoin, votre médecin peut prescrire une crème préparatrice pour adoucir la peau ou éliminer les croûtes.

2. Jour de la séance

- Le médecin prépare la zone à traiter (nettoyage, retrait des squames).
- Il applique la crème Metvixia® sur les lésions.
- Dans les 30 minutes suivantes, vous êtes installé(e) sous une lampe LED spéciale (Dermaris®) reproduisant la lumière du jour.
- L'exposition dure environ 2 heures, pendant lesquelles vous restez confortablement assis(e).

3. Après la séance

- Le produit est nettoyé avec soin.
- Appliquer une crème cicatrisante pendant quelques jours.
- Évitez une exposition directe au soleil des zones traitées le reste de la journée.

Effets possibles

De légères rougeurs, sensations de chaleur ou petites croûtes peuvent apparaître. Ces signes sont normaux et disparaissent en quelques jours.



Dermagic

Toute la dermatologie en un clic

<https://dermagic.fr>

Avantages

- Traitement indolore et sans risque lié aux UV.
- Réalisable toute l'année, quelle que soit la météo.

Contre-indications

- Maladies rendant sensibles à la lumière (ex : lupus, porphyrie).
- Allergie au Metvixia®.

Suivi

Un contrôle à 3 mois permet de vérifier la disparition des lésions.
Une seconde séance peut être proposée si nécessaire.